

6月 おたより

令和3年6月11日

6月に入ってから一気に気温が高くなり、暖かくなりましたね。6月初めにみんなで植えたトマトと枝豆が順調に大きくなってきていて、みんなで成長を楽しんでいます。ご家庭での家庭菜園のお話しも聞きました！自分が育てた食材を食べる事は楽しみですね。トマトや豆類はちょっと苦手・・・という子もいますが、これを機に好き嫌いを克服出来たらいいなと思っています。これからの季節、更に暑くなってくる時期になりますが、水分補給をしたり水遊びを始めたり、暑さ対策を行いながら気持ち良く過ごせるようにしていきたいと思えます。



みんなで美味しいごはんの時間です！

「おいしい〜！」とポーズをとってくれました♪



上手にすくって食べれるようになってきました！
自分で食べることに夢中です！

上手にごくごく飲んでいますよ！



よく噛んで食べよう！

お父さんお母さんと食べるご飯やお友達と一緒に食べる給食。子ども達は美味しそうに食べてくれますよね。美味しくて勢いよく食べてしまう事もありますが、ひとくち30回以上噛むと良いそうです。よく噛むと食べ物を飲み込みやすくなり、消化や吸収を助けます。また、口の中に食べ物が入っているときは、お茶などで流し込むのではなく、よく噛むことで細くなった食べ物を、自然と飲み込めるようにしましょう。保育園でもよく噛んで食べられるように声を掛けています。

水遊び始めます！



←昨年の様子です！
今年も気温が高くなった日には水に触れて気持ち良く過ごしていけたらと思っています！
別紙を配布いたしますので、ご準備よろしくお願い致します。



7月の行事予定

6日 身体測定
13日 避難訓練



おねがい

- 引き続き**緊急事態宣言**が出されています。集団生活を通しての感染防止のため不要・不急の外出・外泊をお控えください。また、保護者の方がお休みの日には、お子様の**家庭保育**のご協力をお願い致します。
- 夏に向けて薄手の衣類を用意していただいておりますが、改めて持ち物の名前の確認・記入をお願いします。